

# The Japan Times

4-5-4 Shibaura, Minato-ku, Tokyo 108-8071, Japan  
www.japantimes.co.jp

報道関係者各位  
プレスリリース

2014年5月12日  
株式会社ジャパントイムズ

## スキマ時間を有効活用☆1日15分で無理なく楽しく英語力UP! 『The Japan Times ST Plus はじめる！わたしの英語生活』発売中

株式会社ジャパントイムズ（本社：東京都港区、代表取締役：堤丈晴）は、学生や社会人向けに、英語学習を習慣づけるノウハウを豊富に盛り込んだ英語学習書『The Japan Times ST Plus はじめる！わたしの英語生活』を発売しました。

本書は、週刊英語学習紙「The Japan Times ST」（以下「ST」）の別冊ムックで「毎日の生活に英語をプラスする」をテーマに、忙しい学生や社会人でも1日15分から無理なく実践できる、スキマ時間を活用した英語学習法をさまざまな形で提唱しています。時間帯別学習例をはじめ、実際の学習者からの経験談やアイデア、そして脳科学的な観点から見た学習の有効性に関するアドバイスも多く含まれており、英語学習をはじめたいと考えている読者にとって最適な一冊です。



### 【PICK UP CONTENTS】

#### ◆日常生活英語化プロジェクト

☆気負わず、楽しみながらできる学習法を時間帯別に紹介

【朝】 心身ともに充実した時間帯

【昼】 学習曜日を決めるのも手

【夕方】 仕事や学校から解放された自由な時間

【夜】 リラックスタイムでじっくり学習

【休日】 旅行や趣味を兼ねた楽しい勉強

#### ◆1日15分からできる技能別実践ワーク

☆英語エキスパート7人が効果的な学習方法を伝授

【基礎編】 ボキャビル／英文法／発音／映画フレーズ

【技能別編】 リスニング／スピーキング／ライティング／リーディング／ビジネスメールの必須フレーズなど

【発展編】 一歩進んだリーディング&リスニング  
生活英語化計画を立てる

巻頭インタビューには人気歌手クリス・ハートをむかえ、「ST」で連載中の人気著者による4技能学習法アドバイスや、レギュラー企画の番外編、そしてビジネスメールやtwitterなどに使えるコンパクト表現集、最新の学習アプリ紹介など、英語学習者のニーズに応えるバラエティに富んだコンテンツ構成となっています。

### ■商品概要■

商品名：『The Japan Times ST Plus はじめる！わたしの英語生活』

発売日：2014年5月中旬より全国の書店にて順次発売

定価：864円（税込）

体裁：A4変型・並製・96ページ・本文2～4色

ISBN: 978-4-7890-1568-4

# The Japan Times

---

4-5-4 Shibaura, Minato-ku, Tokyo 108-8071, Japan  
www.japantimes.co.jp

**【「The Japan Times ST」について】** <http://st.japantimes.co.jp>

「英字新聞を通じて読者の英語力を高める」ことをコンセプトに 60 年以上発行を続けている週刊英語学習紙です。最新ニュースや学習記事だけでなく、洋画のダイアログやネイティブの会話表現を磨く英会話、そして多様な国籍のネイティブライターが綴るエッセーなど、知的好奇心を刺激するコンテンツが充実しており、手軽に楽しく英語に触れることができます。

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社ジャパントイムズ  
＜プレス関係の問い合わせ＞  
コーポレート・コミュニケーション部（福西）  
TEL : 03-3453-5312（代）  
E-mail : pr@japantimes.co.jp

＜商品に関する問い合わせ＞  
出版営業部（大野）  
TEL : 03-3453-2013  
E-mail : hiroyuki.ohno@japantimes.co.jp